Меню учащихся 1-4 классов МБОУ ЦО№44
на 15 июня ЛДП

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецеп Туры
			Белки	жиры	Углеводы		
4 день							
завтрак	Масло сливочное (порциями)	20	0,1	7,3	0,1	66,1	53-19з-2020
	Икра морковная	100	2,1	7,1	10,1	113,2	54-3г-2020
	Макароны с сыром	170	9	7,7	32,5	235,4	54-3г-2020
	Чай с молоком и сахаром	200	0,1	0,1	0,9	5	54-4гн-2020
	Батон йодированный	30	2,4	0,3	14,7	71,2	Проом.
ИТОГО Завтрак		520	24,9	14,9	72	521,7	
Обед	Помидор свежий в нарезке	100	0,55	0,1	1,9	10,67	54-3з-2020
	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	250	7,03	11,74	23,91	147,56	54-24с-2020
	Капуста тушеная с мясом	240	18,67	18,7	11,4	289	54-10м-2020
	Компот из смородины	200	0,3	0,1	8,4	35,5	54-7хн-2020
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	11,9	58,7	Пром.
Итого Обед		820	46,16	25,97	75,28	721	
полдник	Сок фруктовый	200	0,4	0	20,6	84	Пром.
	Пряник тульский	200	5,8	6,5	71,6	364	Пром.
	Груша	250	0,8	0,2	7,5	38	Пром.
ИТОГО Полдник		650	9,4	8,2	41,7	277,9	
Итого за день		2015	80,5	23,5	188,9	1522	