

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Центр образования № 44 З имени
Маршала Советского Союза Г.К.Жукова»**

ПРИКАЗ

от «01» сентября 2022 года

№ 813 -о

**О режиме работы в 1-х классах
в 2022-2023 учебном году**

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.03.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», на основании письма управления образования администрации г. Тулы от 22.06.2017; на основании Устава МБОУ ЦО №44, письма Минобразования России от 25 сентября 2000 г. №2001/11-13 «Об организации обучения в первом классе в адаптационный период»;

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Обучение в 1-х классах осуществлять с соблюдением следующих дополнительных требований:

1.1 учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

1.2. использовать "ступенчатый" режим обучения:

- в первом полугодии (сентябрь октябрь) проводить по 3 урока в день по 35 минут каждый, остальное время заполнять целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми, при этом использовать не классно – урочную, а иные формы организации учебного процесса.

- в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);

1.3. общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать 4 уроков в один раз в неделю 5 уроков физической культуры.

1.4. предусмотреть в первом полугодии организацию динамической паузы в середине учебного дня продолжительностью не менее 40 минут;

1.5. для посещающих группу продленного дня организовать отдых, 3-разовое питание и прогулки;

1.6. обучение проводить без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

1.7. организовать дополнительные каникулы продолжительностью 7 дней с 14 по 20 февраля 2023 г.

1.8. учебные занятия проводить по следующему расписанию звонков:

Расписание звонков в 1 классах в I полугодии :

Уроки	Время уроков	Продолжительность урока	Продолжительность перемен
1 урок	8.40 – 9.15	35 мин.	10 мин.
2 урок	9.25 – 10.00	35 мин.	
	10.00-10.40	Динамическая пауза	40 мин.
3 урок	10.40 – 11.15	35 мин.	15 мин.
4 урок	11.30 – 12.05	35 мин.	15 мин.
5 урок	12.20 - 12.55	35 мин.	

Расписание звонков в 1 классах во II полугодии :

Уроки	Время уроков	Продолжительность урока	Продолжительность перемен
1 урок	8.40 – 9.20	40 мин.	10 мин.
2 урок	9.30 – 10.10	40 мин.	
	10.10-10.40	Динамическая пауза	30 мин.
3 урок	10.40-11.20	40 мин.	10 мин.
4 урок	11.30-12.10	40 мин.	10 мин.
5 урок	12.20-13.00	40 мин.	

1.9. для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели предусмотреть облегченный учебный день в четверг или пятницу.

1.10. во время проведения уроков предусмотреть чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) не должна превышать 7 - 10 минут. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором не должна превышать 20 минут, работы с интерактивной доской - 5 минут.

2. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ ЦО №44

Трусова М.В.

С приказом ознакомлены:
учителя, работающие в 1 классах: