

Учебно- тематическое планирование
к программе «Баскетбол»

№	НАЗВАНИЕ ТЕМЫ	КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ		
		теоретические	практические	всего
2	ОФП		5	5
3	Специальная подготовка	3	10	13
4	Техническая подготовка	5	22	27
5	Тактическая подготовка	2	19	21
6	Техника безопасности	2		2
7				
ИТОГО		12	56	68