

**Учебно- тематическое планирование**  
**к программе «Карате»**

№	НАЗВАНИЕ ТЕМЫ	КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ		
		теоретические	практические	всего
1	Вводный период	1	2	3
2	Предсоревновательный период	1	2	3
3	Соревновательный период	2	4	6
4	Промежуточный период	1	3	4
5	Предсоревновательный период	1	5	6
6	Соревновательный период		6	6
7	Заключительный период		6	6
ИТОГО		6	28	34