

# МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ ЦО№44

На 23 декабря 2024 г.

+

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша "Дружба"	180	207
	Кофейный напиток с молоком	200	88,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Сыр	30	53,7
	Груша	140	47,000
	Масло шоколадное	20	73,18
	<b>ИТОГО</b>		590
Стоимость завтрака 102,00			
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	44,000
	Рассольник «Ленинградский»	200	131
	Гуляш из отварной говядины	100	258
	Каша гречневая	150	253,00
	Компот из плодов и ягод сушеных (кураги)	200	40,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	<b>Итого</b>		740
Стоимость обеда 102,00			
<b>Полдник</b>	Сок персиковый	200	136,00
	Пастила	50	101,40
<b>Итого</b>		250	237,40
Стоимость полдника 28,00			

## МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ ЦО №44

На 23 декабря 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша "Дружба"	180	207
	Кофейный напиток с молоком	200	88,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Сыр	30	53,7
	Груша	140	47,000
	Масло шоколадное	20	73,18
	<b>ИТОГО</b>		<b>590</b>
Стоимость завтрака 102,00			
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	44,000
	Рассольник «Ленинградский»	200	131
	Гуляш из отварной говядины	100	258
	Каша гречневая	150	253,00
	Компот из плодов и ягод сушеных (кураги)	200	40,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	<b>Итого</b>		<b>740</b>
Стоимость обеда 102,00			
<b>Полдник</b>			
<b>Итого</b>			
Стоимость полдника			