

# МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ ЦО№44 СП «Школа»

На 1 апреля 2025 г.



+

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал
<b>Завтрак</b>	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	357,000
	Чай с сахаром	200	38,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Груша	110	44,000
	Сыр	20	53,7
<b>ИТОГО</b>		<b>520</b>	<b>545,1</b>
Стоимость завтрака 102,00			
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом	70	44,000
	Суп с макаронными изделиями и мясом	250	139,000
	Биточек из курицы	90	256,000
	Рагу из овощей	150	127,500
	Сок фруктовый	200	78,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
<b>Итого</b>		<b>790</b>	<b>751</b>
Стоимость обеда 102,00			
<b>Полдник</b>	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	40,000
	Вафли	100	109,800
<b>Итого</b>		<b>300</b>	<b>149,800</b>
Стоимость полдника 28,00			

