

# МЕНЮ учащихся 1-4 классов

## МБОУ ЦО№44 СП «ШКОЛА»

На 2 апреля 2025 г.

+

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал
<b>Завтрак</b>	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	60	40
	Омлет натуральный	150	246,000
	Какао с молоком	200	94,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Яблоко	150	38,000
	Масло сливочное	10	56,0
	<b>ИТОГО</b>		590
Стоимость завтрака 102,00			
<b>Обед</b>	Икра морковная	60	34,5
	Борщ с капустой и картофелем , сметаной	200	166
	Азу из говядины "по- Татарски"	240	325,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	110
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	<b>Итого</b>		745
Стоимость обеда 102,00			
<b>Полдник</b>	Чай с сахаром	200	38,000
	Пряник тульский	130	170,000
<b>Итого</b>		330	208,00
Стоимость полдника 28,00			

**МЕНЮ учащихся 5-11 классов**

**МБОУ ЦО №44 СП «Школа»**

**На 2 апреля 2025г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал
<b>Завтрак</b>	Овощи консервированные (отварные)	60	40
	Омлет натуральный	150	246,000
	Какао с молоком	200	94,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Яблоко	150	38,000
	Масло сливочное	10	56,0
	<b>ИТОГО</b>		<b>580</b>
Стоимость завтрака 102,00			
<b>Обед</b>	Икра морковная	60	34,5
	Борщ с капустой и картофелем , сметаной	200	166
	Азу из говядины "по- Татарски"	240	325,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	110
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	<b>Итого</b>		<b>745</b>
Стоимость обеда 102,00			
<b>Полдник</b>			
	<b>Итого</b>		
Стоимость полдника			