

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»
Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 44

МЕНЮ

на 03.12.2024 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|-------|
| Завтрак | Запеканка из творога с джемом | 170 | 343,4 |
| | Чай с лимоном | 200 | 40 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| | Фрукты свежие (Апельсин) | 100 | 38 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Салат из свеклы отварной | 60 | 55 |
| | Суп картофельный с бобовыми на м/б | 200 | 130 |
| | Печень говяжья по-строгановски | 100 | 193 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 253 |
| | Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) | 200 | 40 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 54,3 |
| | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |
| Полдник | Ватрушка творожная | 50 | 185,7 |
| | Сок фруктовый | 200 | 88,1 |
| Стоимость полдника: | | 55,00 | |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|---------------------|--|------------------|-------|
| Завтрак | Запеканка из творога с джемом | 220 | 444,4 |
| | Чай с лимоном | 200 | 40 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| | Фрукты свежие (Апельсин) | 100 | 38 |
| Стоимость завтрака: | | 102,00 | |
| Обед | Салат из свеклы отварной | 100 | 91,7 |
| | Суп картофельный с бобовыми на м/б | 250 | 162,5 |
| | Печень говяжья по-строгановски | 100 | 193 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 303,6 |
| | Компот из плодов и ягод сушеных (изюм) | 200 | 40 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 72,4 |
| | Батон нарезной | 30 | 78,6 |
| Стоимость обеда: | | 102,00 | |