

МЕНЮ учащихся 1-4 классов
МБОУ ЦО№44 СП «ШКОЛА»
На 14 мая 2025 г.

+

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал
Завтрак	Овощи консервированные отварные (кукуруза)	60	40
	Омлет натуральный	150	246,000
	Какао с молоком	200	94,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Яблоко	150	38,000
	Масло сливочное	10	56,0
ИТОГО		590	566
Стоимость завтрака 102,00			
Обед	Икра морковная	60	34,5
	Борщ с капустой и картофелем , сметаной	200	166
	Азу из говядины "по- Татарски"	240	325,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	110
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
Итого		745	743
Стоимость обеда 102,00			
Полдник	Чай с сахаром	200	38,000
	Пряник тульский	130	170,000
Итого		330	208,00
Стоимость полдника 28,00			

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ ЦО №44 СП «Школа»

На 14 мая 2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал
Завтрак	Овощи консервированные (отварные)	60	40
	Омлет натуральный	150	246,000
	Какао с молоком	200	94,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Яблоко	150	38,000
	Масло сливочное	10	56,0
ИТОГО		580	510
Стоимость завтрака 102,00			
Обед	Икра морковная	60	34,5
	Борщ с капустой и картофелем , сметаной	200	166
	Азу из говядины "по- Татарски"	240	325,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	110
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
Итого		745	743
Стоимость обеда 102,00			
Полдник			
Итого			
Стоимость полдника			