

## МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ ЦО№44 СП «Школа»

На 16 января 2025 г.

+

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал
<b>Завтрак</b>	Овощи натуральные (огурец свежий)	60	35,6
	Омлет натуральный	150	246,00
	Батон нарезной	30	52,40
	Кофейный напиток с молоком	200	88,00
	Яблоко	170	59,20
<b>ИТОГО</b>		<b>610</b>	<b>481</b>
Стоимость завтрака 102,00			
<b>Обед</b>	Винегрет овощной	60	52,80
	Суп картофельный с рыбой	200	110
	Плов из отварной птицы	240	352,5
	Компот из плодов и ягод сушеных	200	88,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
	Батон нарезной	25	52,40
<b>ИТОГО</b>		<b>860</b>	<b>852</b>
Стоимость обеда 102,00			
<b>Полдник</b>	Сок мультифруктовый	200	100,00
	Пряник заварной	80	109,80
<b>ИТОГО</b>		<b>280</b>	<b>209,80</b>
Стоимость полдника 28,00			

## МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ ЦО №44 СП «Школа»

На 16 января 2025 г.

+

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал
<b>Завтрак</b>	Овощи натуральные (огурец свежий)	60	35,6
	Омлет натуральный	150	246,00
	Батон нарезной	30	52,40
	Кофейный напиток с молоком	200	88,00
	Яблоко	170	59,20
<b>ИТОГО</b>		<b>610</b>	<b>481</b>
Стоимость завтрака 102,00			
<b>Обед</b>	Винегрет овощной	60	52,80
	Суп картофельный с рыбой	200	110
	Плов из отварной птицы	240	352,5
	Компот из плодов и ягод сушеных	200	88,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
	Батон нарезной	25	52,40
<b>ИТОГО</b>		<b>860</b>	<b>852</b>
Стоимость обеда 102,00			
<b>Полдник</b>			
<b>ИТОГО</b>			
Стоимость полдника			