

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ ЦО№44 СП «Школа»

На 17 декабря 2024 г.

+

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	170	343,40
	Чай с лимоном	200	40,00
	Батон нарезной	30	52,40
	Мандарин	110	38,00
ИТОГО		510	500
Стоимость завтрака 102,00			
Обед	Салат из свеклы отварной	60	55,000
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	200	131,00
	Печень по-строгановски	100	176,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,00
	Компот из плодов и ягод сушеных (изюма)	200	120,00
	Хлеб ржано-шпеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
	Вафли	60	49
Итого		820	828,7
Стоимость обеда 102,00			
Полдник	Молоко кипяченое	200	107,00
	Баранки сдобные	50	103,8
Итого		250	210,80
Стоимость полдника 28,00			

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ ЦО №44 СП «Школа»

На 17 декабря 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал
Завтрак	Запеканка из творога с джемом	170	343,40
	Чай с лимоном	200	40,00
	Батон нарезной	30	52,40
	Мандарин	110	38,00
Итого		510	500
Стоимость завтрака 102,00			
Обед	Салат из свеклы отварной	60	55,000
	Суп картофельный с бобовыми на м/б	200	131,00
	Печень по-строгановски	100	176,00
	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,00
	Компот из плодов и ягод сушеных (изюма)	200	120,00
	Хлеб ржано-шпеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
	Вафли	60	49
	Итого		820
Стоимость обеда 102,00			
Полдник			
Итого			
Стоимость полдника			