

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ ЦО№44 СП «Школа»

На 17 января 2025 г.

+

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал	
Завтрак	Макароны отварные с сыром	170	336,00	
	Чай с сахаром	200	38,000	
	Батон нарезной	30	52,400	
	Апельсин	180	44,000	
	Масло сливочное	20	73,18	
ИТОГО		600	544	
Стоимость завтрака 102,00				
Обед	Горошек консервированный зеленый	60	40	
	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	200	195	
	Биточек из говядины	90	191	
	Картофельное пюре	150	161,00	
	Напиток из шиповника	200	78,000	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3	
	Итого		730	719,3
Стоимость обеда 102,00				
Полдник	Компот из плодов и ягод сушеных (изюма)	200	120	
	Сухари слобные	35	33	
	Конфета	40	105	
Итого		275	258	
Стоимость полдника 28,00				

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ ЦО №44 СП «Школа»

На 17 января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал	
Завтрак	Макароны отварные с сыром	170	336,00	
	Чай с сахаром	200	38,000	
	Батон нарезной	30	52,400	
	Апельсин	180	44,000	
	Масло сливочное	20	73,18	
ИТОГО		600	544	
Стоимость завтрака 102,00				
Обед	Горошек консервированный зеленый	60	40	
	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	200	195	
	Биточек из говядины	90	191	
	Картофельное пюре	150	161,00	
	Напиток из шиповника	200	78,000	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3	
	Итого		730	719,3
Стоимость обеда 102,00				
Полдник				
Итого				
Стоимость полдника				