

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ ЦО№44 СП «Школа»

Меню на 18 декабря 2024 г.

+

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал
Завтрак	Каша рисовая вязкая	180	208,43
	Какао с молоком	200	94,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Масло сливочное	10	73,180
	Груша	150	47,000
	Шоколад	35	129,2
ИТОГО		585	595,21
Стоимость завтрака 102,00			
Обед	Салат витаминный	100	44,000
	Суп картофельный с крупой (гречневой) на к/б	200	100,6
	Бефстроганов из отварной говядины	100	202
	Макароны отварные	150	184,50
	Сок яблочный	200	90,3
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	30	52,400
ИТОГО		810	729,50
Стоимость обеда 102,00			
Полдник	Компот из смородины	200	35,5
	Вафли	80	95,6
ИТОГО		280	140,1
Стоимость полдника 28,00			