

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ ЦО№44 СП «Школа»

На 19 декабря 2024 г.

+

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал
Завтрак	Овощи натуральные (огурец свежий)	60	35,6
	Омлет натуральный	150	246,00
	Батон нарезной	20	52,40
	Кофейный напиток с молоком	200	88,00
	Апельсин	150	49,20
ИТОГО		580	471,2
Стоимость завтрака 102,00			
Обед	Винегрет овощной	100	52,80
	Суп картофельный с рыбой	200	110
	Плов из отварной птицы	240	352,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	84,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
	Батон нарезной	20	52,40
	Зефир	70	146
ИТОГО		860	852
Стоимость обеда 102,00			
Полдник	Сок мультифруктовый	200	100,00
	Пряник заварной	50	109,80
ИТОГО		250	209,80
Стоимость полдника 28,00			

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ ЦО №44 СП «Школа»

На 19 декабря 2024 г.

+

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал
Завтрак	Овощи натуральные (огурец свежий)	60	35,6
	Омлет натуральный	150	246,00
	Батон нарезной	20	52,40
	Кофейный напиток с молоком	200	88,00
	Апельсин	150	49,20
ИТОГО		580	471,2
Стоимость завтрака 102,00			
Обед	Винегрет овощной	100	52,80
	Суп картофельный с рыбой	200	110
	Плов из отварной птицы	240	352,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	84,00
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,30
	Батон нарезной	20	52,40
	Зефир	70	146
ИТОГО		860	852
Стоимость обеда 102,00			
Полдник			
ИТОГО			
Стоимость полдника			