

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ ЦО №44 СП «Школа»

На 20 декабря 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал
Завтрак	Макароны отварные с сыром	170	336,00
	Чай с сахаром	200	38,000
	Батон нарезной	30	52,400
	Яблоко	200	44,000
	Птица отварная	70	139,3
	Масло шоколадное	20	73,18
	Печенье	30	139,5
		720	822,38
	ИТОГО		
Стоимость завтрака 102,00			
Обед	Борщ с капустой, картофелем на к/б	200	170
	Бефстроганов из отварной говядины	90	172
	Картофельное пюре	150	161,00
	Компот из апельсина с яблоками	200	93,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
		750	742,7
	Итого		
Стоимость обеда 102,00			
Полдник	Сок мультифруктовый	200	100
	Булочка ванильная	55	330
Итого		255	430
Стоимость полдника 28,00			

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ ЦО №44 СП «Школа»

На 20 декабря 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал
Завтрак	Макароны отварные с сыром	170	336,00
	Чай с сахаром	200	38,000
	Батон нарезной	30	52,400
	Яблоко	200	44,000
	Птица отварная	70	139,3
	Масло шоколадное	20	73,18
	Печенье	30	139,5
			720
ИТОГО			
Стоимость завтрака 102,00			
Обед	Борщ с капустой, картофелем на к/б	200	170
	Бефстроганов из отварной говядины	90	172
	Картофельное пюре	150	161,00
	Компот из апельсина с яблоками	200	93,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,3
	Батон нарезной	20	52,4
			750
Итого			
Стоимость обеда 102,00			
Полдник			
Итого			
Стоимость полдника			