

# МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ ЦО№44 СП «Школа»

На 20 января 2025 г.

+

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал
<b>Завтрак</b>	Каша "Дружба"	180	207
	Кофейный напиток с молоком	200	88,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Сыр	30	53,7
	Мандарин	100	47,000
	Масло сливочное	20	73,18
	<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>
Стоимость завтрака 102,00			
<b>Обед</b>	Салат из свеклы отварной	100	55,000
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200	131
	Гуляш из отварной говядины	100	258
	Каша гречневая	150	253,00
	Чай с сахаром	200	38,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	<b>Итого</b>		<b>780</b>
Стоимость обеда 102,00			
<b>Полдник</b>	Сок персиковый	200	136,00
	Пастила	50	101,40
	<b>Итого</b>		<b>250</b>
Стоимость полдника 28,00			

**МЕНЮ учащихся 5-11 классов**

**МБОУ ЦО №44 СП «Школа»**

**На 20 января 2025 г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал	
<b>Завтрак</b>	Каша "Дружба"	180	207	
	Кофейный напиток с молоком	200	88,000	
	Батон нарезной	20	52,400	
	Сыр	30	53,7	
	Мандарин	100	47,000	
	Масло сливочное	20	73,18	
	<b>ИТОГО</b>		<b>550</b>	<b>521,28</b>
	Стоимость завтрака 102,00			
<b>Обед</b>	Салат из свеклы отварной	100	55,000	
	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	200	131	
	Гуляш из отварной говядины	100	258	
	Каша гречневая	150	253,00	
	Чай с сахаром	200	38,000	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300	
	<b>Итого</b>		<b>780</b>	<b>780,3</b>
	Стоимость обеда 102,00			
<b>Полдник</b>				
<b>Итого</b>				
Стоимость полдника				