

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ ЦО№44 СП «Школа»

На 21 января 2025 г.

+

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	357,000
	Чай с сахаром	200	38,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Груша	110	44,000
	Сыр	20	53,7
ИТОГО		520	545,1
Стоимость завтрака 102,00			
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом	80	44,000
	Суп с макаронными изделиями и курами	200	139,000
	Рагу из овощей	150	127,500
	Биточек из курицы	90	256
	Сок фруктовый	200	78,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
Итого		770	751,4
Стоимость обеда 102,00			
Полдник	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	40,000
	Вафли	100	109,800
Итого		300	249,800
Стоимость полдника 28,00			

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ ЦО №44 СП «Школа»

На 21 января 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал
Завтрак	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	357,000
	Чай с сахаром	200	38,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Груша	110	44,000
	Сыр	20	53,7
ИТОГО		520	545,1
Стоимость завтрака 102,00			
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов с растительным маслом	80	44,000
	Суп с макаронными изделиями и курами	200	139,000
	Рагу из овощей	150	127,500
	Биточек из курицы	90	256
	Сок фруктовый	200	78,000
	Хлеб ржано-пшеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
Итого		770	751,4
Стоимость обеда 102,00			
Полдник			
Итого			
Стоимость полдника			