

**МЕНЮ учащихся 1-4 классов
МБОУ ЦО№44 СП «ШКОЛА»**

На 22 января 2025 г.

+

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал	
Завтрак	Кукуруза консервированная	60	40	
	Омлет натуральный	150	246,000	
	Какао с молоком	200	94,000	
	Батон нарезной	20	52,400	
	Яблоко	150	38,000	
ИТОГО		580	510	
Стоимость завтрака 102,00				
Обед	Салат из моркови и яблок	60	34,5	
	Борщ с капустой и картофелем , сметаной	200	166	
	Азу из говядины "по- Татарски"	240	325,5	
	Компот из смеси сухофруктов	200	110	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	54,300	
	Батон нарезной	25	52,400	
Итого		745	743	
Стоимость обеда 102,00				
Полдник	Чай с сахаром	200	38,000	
	Пряник тульский	130	170,000	
Итого		330	208,00	
Стоимость полдника 28,00				

МЕНЮ учащихся 5-11 классов**МБОУ ЦО №44 СП «Школа»****На 22 января 2025г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал
Завтрак	Кукуруза консервированная	60	40
	Омлет натуральный	150	246,000
	Какао с молоком	200	94,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Яблоко	150	38,000
ИТОГО		580	510
Стоимость завтрака 102,00			
Обед	Салат из моркови и яблок	60	34,5
	Борщ с капустой и картофелем , сметаной	200	166
	Азу из говядины "по- Татарски"	240	325,5
	Компот из смеси сухофруктов	200	110
	Хлеб ржано-пшеничный	20	54,300
	Батон нарезной	25	52,400
Итого		745	743
Стоимость обеда 102,00			
Полдник			
Итого			
Стоимость полдника			