

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ ЦОН №44

На 27 апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал	
Завтрак	Помидор в нарезке	60	10,67	
	Омлет натуральный	150	340,5	
	Чай с сахаром	200	26,8	
	Батон йодированный	40	71,2	
	Апельсин	150	37,8	
Итого		600	486,97	
Стоимость завтрака 77,00				
Обед	Салат из свеклы отварной	75	45,7	
	Рассольник Ленинградский	250	156,9	
	Макароны отварные	150	196,8	
	Курица отварная	90	139,3	
	Соус белый основной	50	31,2	
	Сок фруктовый	200	86,6	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	58,7	
Итого		855	805,3	
Стоимость обеда 77,00				
Полдник	Пряник глазированный	100	155	
	Конфета	30	38	
	Мандарин	100	160	
Итого		230	371,6	
Стоимость полдника 35,00				

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ ЦО №44

На 27 апреля 2024г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал
Завтрак	Помидор в нарезке	60	10,67
	Омлет натуральный	150	340,5
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон йодированный	40	71,2
	Апельсин	150	37,8
Итого		600	486,97
Стоимость завтрака 77,00			
Обед	Салат из свеклы отварной	75	45,7
	Рассольник Ленинградский	250	156,9
	Макароны отварные	150	196,8
	Курица отварная	90	139,3
	Соус белый основной	50	31,2
	Сок фруктовый	200	86,6
	Хлеб ржано-пшеничный	40	58,7
Итого		855	805,3
Стоимость обеда 77,00			
Полдник			
Итого			
Стоимость полдника			

ВВ