

МЕНЮ учащихся 1-4 классов

МБОУ ЦО№44 СП «Школа»

На 3 апреля 2025 г.

+

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал
Завтрак	Птица отварная	100	174,000
	Макаронные изделия отварные	150	184,500
	кофейный напиток с молоком	200	88,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Апельсин	140	49,200
ИТОГО		610	548,1
Стоимость завтрака 102,00			
Обед	Салат из квашеной капусты	70	44
	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	130
	Оладьи из печени по- кунцевуски	90	173
	Рис с овощами	150	182,000
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	46,7
	Хлеб ржано-шпеничный	20	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
Итого		760	712
Стоимость обеда 102,00			
Полдник	Сок ананасовый	200	106,000
	Печенье	40	139,500
	Конфета	19	39
Итого		259	248
Стоимость полдника 28,00			

МЕНЮ учащихся 5-11 классов

МБОУ ЦО №44 СП «Школа»

На 3 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность Ккал
Завтрак	Птица отварная	100	174,000
	Макароны отварные	150	184,500
	кофейный напиток с молоком	200	88,000
	Батон нарезной	20	52,400
	Апельсин	140	49,200
ИТОГО		610	548,1
Стоимость завтрака 102,00			
Обед	Салат из квашеной капусты	70	44
	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	130
	Оладьи из печени по- кунцевуски	90	173
	Рис с овощами	150	182,000
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	200	46,7
	Хлеб ржано-шпеничный	30	54,300
	Батон нарезной	20	52,400
Итого		760	712
Стоимость обеда 102,00			
Полдник			
Итого			
Стоимость полдника			